



2024

Briand, C., Giguère, C., *Macario de Medeiros, J., Vallée, C., Luconi, F., Vachon, B., Drolet, M.J., **Monthuy-Blanc, J.**, Mahroug, A., et Hakin, R. (2024) The effectiveness of an online short-format Recovery College model: a co-learning model to support mental health. *International Journal of Mental Health Systems*. 18 1: 17. [Pubmed](#)

2023

Monthuy-Blanc, J., Faghihi, U., Fardshad, M.N.G., *Corno, G., Iceta, S., St-Pierre, M.-J., et Bouchard, S. (2023) When Eating Intuitively Is Not Always a Positive Response: Using Machine Learning to Better Unravel Eaters Profiles. *Journal of clinical medicine*. 12 16: 5172. [Abstract](#)

St-Pierre, M.J., Therriault, P.Y., Faghihi, U., et **Monthuy-Blanc, J.** (2023) Eating disorders: When food "Eats" time. *Appetite*. 106509. [Pubmed](#)

Briand, C., *Macario de Medeiros, J., Vallée, C., Luconi, F., Drolet, M.-J., **Monthuy-Blanc, J.**, Vachon, B., et *Montminy, S. (2023) Initial evidence of the effectiveness of a short, online Recovery College Model: a co-learning model to support mental health in the context of the Covid-19 pandemic: Effectiveness of a short, online Recovery College. *Journal of Recovery in mental health*. 6 1: 29-37. [Abstract](#)

Monthuy-Blanc, J., *Corno, G., et Abou Chabake, S. (2023) Exploring the impact of the COVID-19 pandemic on perceptual disturbances and dysfunctional eating attitudes and behaviors: A review of the literature. *Frontiers in psychology*. Review. 14. [Abstract](#)

2022

Monthuy-Blanc, J., *Corno, G., Bouchard, S., St-Pierre, M.J., *Bourbeau, F., *Mostefa-Kara, L., Therrien, E., et Rousseau, M. (2022) Body perceptions, occupations, eating attitudes, and behaviors emerged during the pandemic: An exploratory cluster analysis of eaters profiles. *Frontiers in Psychology*. 13: 949373. [Pubmed](#)

Monthuy-Blanc, J., *Corno, G., *St-Pierre, M.-J., *Bouchard, S., *Bourbeau, F., *Mostefa-Kara, L., Therrien, E., et Rousseau, M. (2022 accepté) Incongruent Perceptual Eaters: A Profile Emerging from an Exploratory Cluster Analysis of Eater's Profiles During COVID-19. *Frontiers in psychology*

Monthuy-Blanc, J., St-Pierre, M.-J., Ménard, J.M., et St-Pierre, L. (2022) La transdisciplinarité en santé, la puissance plutôt que l'absence des disciplines: L'exemple des Troubles des Conduites Alimentaires vers les Attitudes et les Comportements Alimentaires. *Annales Médico-psychologiques, revue psychiatrique*. 180 4: 350-359. [Abstract](#)

*St-Pierre, M.-J., Therriault, P.-Y., Béliveau, S., et **Monthuy-Blanc, J.** (2022) Le sous- et sur-investissement de l'occupation, une porte ouverte vers la compréhension des troubles du comportement alimentaire : étude de portée. *Revue Francophone de Recherche en Ergothérapie* 8 1. [Abstract](#)



Ouellet, M. et **Monthuy-Blanc, J.** (2022) Quand bouger n'est plus synonyme de santé : une recension des traitements de l'exercice physique pathologique en troubles des conduites alimentaires. *Annales Medico-Psychologiques*. 180 9: 862-874. [Abstract](#)

Bordeleau, M., Gilbert, J.A., Almeras, N., Monthuy-Blanc, J., Gagnon, J., Mathieu, M.E., et Drapeau, V. (2022) Body image and health-related behaviors among fitspirit participants. *BMC Public Health*. 22 1: 1764. [Pubmed](#)

Ouellet, M., **Monthuy-Blanc, J.**, Pauze, R., Rousseau, M., et Bouchard, S. (2022) What my body looks like and what my body can do: A self-perception explanation of excessive exercise in young adults with anorexia and/or bulimia. *Frontiers in psychology*. 13: 916294. [Pubmed](#)

*Rapisarda, F., Macario de Medeiros, J., Briand, C., Boivin, A., **Monthuy-Blanc, J.**, Vallée, C., Drolet, M.J., Vachon, B., et Luconi, F. (2022) Assessing Changes in Anxiety, Empowerment, Stigma and Wellbeing in Participants Attending an Online-Based Recovery College in Quebec During the Covid-19 Pandemic: A Pre-Experimental Study. *International Journal of Public Health*. 67: 1604735. [Pubmed](#)

*Corno, G., Paquette, A., **Monthuy-Blanc, J.**, Ouellet, M., et Bouchard, S. (2022) The Relationship Between Women's Negative Body Image and Disordered Eating Behaviors During the COVID-19 Pandemic: A Cross-Sectional Study. *Frontiers in psychology*. 13: 856933. [Pubmed](#)

Monthuy-Blanc, J., *Corno, G., Ouellet, M., Toure, F., *Bourbeau, F., Rousseau, M., Charette, A., Moreau, N., Roy, N., Drapeau, V., Mathieu, M.E., et Bouchard, S. (2022) eLoriCorps Immersive Body Rating Scale and eLoriCorps Mobile Versions: Validation to Assess Body Image Disturbances from Allocentric and Egocentric Perspectives in a Nonclinical Sample of Adolescents. *Journal of clinical medicine*. 11 5. [Pubmed](#)

2021

Monthuy-Blanc, J., *Lemieux V., Thériault, J., et Rousseau, M. (2021) Exploratory Study: A Blind Integrated School-Based Prevention Program on Eating Disorders and Obesity. *Canadian Journal of Community Mental Health*. [Abstract](#)

Leduc, G., Gilbert, J.A., Ayotte, A., Moreau, N., Drapeau, V., Lemoyne, J., **Monthuy-Blanc, J.**, Tremblay, J., et Mathieu, M.E. (2021) The FitSpirit approach for increasing physical activity in canadian teenage girls: protocol of a longitudinal, quasi-experimental study. *BMC Public Health*. 21 1: 229. [Pubmed](#)

2020

Rousseau, M., Thibault, I., *Blier, C., **Monthuy-Blanc, J.**, Touchette, L., Savard, R.T., et Paupé, R. (2020) Intensity of family dysfunction is associated with severity of adolescent anorexia nervosa. *Journal of Family Studies*. 1-12. [Abstract](#)



Païement, K., Drapeau, V., Gilbert, J.A., Lemoyne, J., Moreau, N., **Monthuy-Blanc, J.**, Tremblay, J., Marcil, V., et Mathieu, M.E. (2020) Changes in Lifestyle Habits among Adolescent Girls after FitSpirit Participation. *International journal of environmental research and public health.* 17 12. [Pubmed](#)

Monthuy-Blanc, J., Bouchard, S., Ouellet, M., *Corno, G., Iceta, S., et Rousseau, M. (2020) "eLoriCorps Immersive Body Rating Scale": Exploring the Assessment of Body Image Disturbances from Allocentric and Egocentric Perspectives. *Journal of clinical medicine.* 9 9: 2926-2942. [Pubmed](#)

*Lemieux, V., **Monthuy-Blanc, J.**, et *Corno, G. (2020) Application of Virtual Reality in an ED Primary Prevention Context: An Exploratory Study. *Annual Review of CyberTherapy and Telemedicine.* 18: 207. [Abstract](#)

2019

Thériault, J., Briand, C., et **Monthuy-Blanc, J.** (2019) En complément aux soins psychiatriques le modèle « Recovery College » réflexion sur son utilisation en prévention des troubles du comportement alimentaire. *French Journal of Psychiatry.* 1: S160-S161. [Abstract](#)

Plouffe, L., C., D., et **Monthuy-Blanc, J.** (2019) Évaluation d'une formation québécoise fondée sur des données probantes pour améliorer le dépistage des troubles du comportement alimentaire. *Canadian Journal of Community Mental Health.* 38 2: 49-69. [Abstract](#)

Charette, A., **Monthuy-Blanc, J.**, et Rousseau, M. (2019) Validation de l'Échelle Immersive et Écologique de l'Image du Corps (EIE-IC) : un nouvel outil primordial dans la prévention, le diagnostic et le traitement des troubles du comportement alimentaire. *French Journal of Psychiatry.* 1: S161. [Abstract](#)

2018

Monthuy-Blanc, J., *Bonanséa, M., Bouchard, S., *Côté, M.E., Dupont, A., *Julien, A., Grazia Martinoli, M., *Ouellet, M., Pauzé, R., St-Pierre, M.J., *t-Pierre, L., et Thibault, I. (2018) *Fondements approfondis des troubles du comportement alimentaire: JF éditions.* [Book](#)

2017

Thibault, I., Pauze, R., Lavoie, E., Mercier, M., Pesant, C., **Monthuy-Blanc, J.**, et Gagnon-Girouard, M.P. (2017) Identification des pratiques prometteuses dans le traitement de l'anorexie mentale. *Santé mentale au Québec.* 42 1: 379-390. [Pubmed](#)



*Bonanséa, M., **Monthuy-Blanc, J.**, Aimé, A., Therme, P., et Maïano, C. (2017) Attitudes et comportements alimentaires inappropriés et caractéristiques psychosociales des sportifs : Comparaison entre deux niveaux de pratique sportive Revue Québécoise de Psychologie. 37 1: 39-60. [Abstract](#)

2016

Monthuy-Blanc, J., Plouffe, L., Thibault, I., Dupont, A., et Dagenais, C. (2016) De la multi à la transdisciplinarité, des modèles de collaboration qui enrichissent l'intervention. La pratique en mouvement. 12: 9-11. [Abstract](#)

Maïano, C., Morin, A.J.S., **Monthuy-Blanc, J.**, Garbarino, J.M., et Ninot, G. (2016) Development and validity of a very short form of the Eating Disorder Inventory. Comprehensive psychiatry. 65: 141-9. [PubMed](#)

*Bonanséa, M. et **Monthuy-Blanc, J.** (2016) Prévenir les TCA...oui mais comment? Bulletin Images ANEB. 2-4.

*Bonanséa, M., *Julien, A., et **Monthuy-Blanc, J.** (2016) Les bonnes pratiques pour une prévention primaire des TCA efficace. Bulletin Images ANEB. 5-7.

*Bonanséa, M., Rojo, S., et **Monthuy-Blanc, J.** (2016) Périodes de transitions académiques, développementales et sportives chez l'élève-sportif : répercussions de la recherche de performance sur les attitudes et les désordres alimentaires. Bulletin Images ANEB. 8-9.

*Bonanséa, M., *Julien, A., Gagnon-Girouard, M.P., et **Monthuy-Blanc, J.** (2016) Une amie. Bulletin Images ANEB. 10-11.

2015

Demers, A.-M., Lamarche, J., et **Monthuy Blanc, J.** (2015) Processus d'élaboration de situations d'apprentissage sur l'hypersexualisation dans un contexte d'enseignement de l'anglais langue seconde : première réflexion pour une intervention éducative (chap. 9), in Relations éducatives et apprentissage, Ouellet et P. S., L., Editors, Presse des Université de Québec: Québec. p. 97-108. [Book section](#)

2014

Probst, M., **Monthuy-Blanc, J.**, Adamkova, M., et Hausenblas, H. (2014) Eating disorders and physical activity: A complex relationship, in Physical activity and mental health A practice-oriented approach, M.P.A.C. (Eds), Editor Edizioni: Italie. p. 117-123.

Monthuy-Blanc, J. et *Bonanséa, M. (2014) Eating disorders in athletes, in Physical activity and mental health A practice-oriented approach, M.P.A.C. (Eds), Editor Edizioni: Italie. p. 115-122.



2013

Tremblay, L., Bouchard, S., Chebbi, B., Wei, L., **Monthuy-Blanc, J.**, et Boulanger, D. (2013) The development of a haptic virtual reality environment to study body image and affect. *Studies in health technology and informatics*. 191: 80-4. [Pubmed](#)

Probst, M., De Herdt, A., et **Monthuy-Blanc, J.** (2013) La thérapie psychomotrice appliquée aux patients psychiatriques adultes: une face cachée de cette thérapie. *Reliance Psychomotrice/La revue du psychomotricien belge francophone*. 12: 31-38. [Abstract](#)

Monthuy-Blanc, J., Bouchard, S., Maiano, C., et Seguin, M. (2013) Factors influencing mental health providers' intention to use telepsychotherapy in First Nations communities. *Transcultural psychiatry*. 50 2: 323-343. [Pubmed](#)

Bouchard, S., Bernier, F., Boivin, E., Dumoulin, S., Laforest, M., Guitard, T., Robillard, G., **Monthuy-Blanc, J.**, et Renaud, P. (2013) Empathy toward virtual humans depicting a known or unknown person expressing pain. *Cyberpsychology, behavior and social networking*. 16 1: 61-71. [Pubmed](#)

Monthuy-Blanc, J. et *Bonanséa, M. (2013) Eating disorders in athletes, in *Physical activity and mental health A practice-oriented approach*, M.P.A.C. (Eds), Editor Edizioni Ermes: Italie. p. 103-116.

2012

Monthuy-Blanc, J., Maiano, C., Morin, A.J.S., et Stephan, Y. (2012) Physical self-concept and disturbed eating attitudes and behaviors in French athlete and non-athlete adolescent girls: direct and indirect relations. *Body Image. Multicenter Study*. 9 3: 373-80. [Pubmed](#)

Bouchard, S., Dumoulin, S., Talbot, J., Ledoux, A.-A., Phillips, J., **Monthuy-Blanc, J.**, Labonté-Chartrand, G., Robillard, G., Cantamesse, M., et Renaud, P. (2012) Manipulating subjective realism and its impact on presence: Preliminary results on feasibility and neuroanatomical correlates. *Interacting with Computers*. 24 4: 227-236. [Abstract](#)

Monthuy-Blanc, J., Morin, A.J.S., Pauzé, R., et Nino, G. (2012) Directionality of the relationships between global self-esteem and physical self components in anorexic outpatient girls: An in-depth idiographic analysis, in *Advances in psychology research*, A.M.C. (Ed.), Editor Nova Science Publishers: New York. p. 59-75. [Book section](#)

2011

Moullec, G., Maiano, C., Morin, A.J.S., **Monthuy-Blanc, J.**, Rosello, L., et Ninot, G. (2011) A very short visual analog form of the Center for Epidemiologic Studies Depression Scale (CES-D) for the idiographic measurement of depression. *Journal of affective disorders*. 128 3: 220-234. [Pubmed](#)



2010

Monthuy-Blanc, J., Maiano, C., et Therme, P. (2010) Prevalence of eating disorders symptoms in nonelite ballet dancers and basketball players: An exploratory and controlled study among French adolescent girls. *Revue d'épidémiologie et de santé publique*. 58 6: 415-24. [Pubmed](#)

Maiano, C., Morin, A.J.S., **Monthuy-Blanc, J.**, et Garbarino, J.M. (2010) Construct validity of the fear of negative appearance evaluation scale in a French adolescent's community sample. *European Journal of Psychological assessment*. 26: 19-27. [Abstract](#)

Maiano, C., Morin, A.J.S., Eklund, R.C., **Monthuy-Blanc, J.**, Garbarino, J.M., et Stephan, Y. (2010) Construct validity of the social physique anxiety scale in a french adolescent sample. *Journal of personality assessment. Validation Study*. 92 1: 53-62. [Abstract](#)

Monthuy-Blanc, J., *Bonanséa, M., Rougé, M.-C., Maïano, C., Therme, P., Serra, J.-M., et Vivier, L. (2010) Troubles du comportement alimentaire : quand le sport n'est plus un synonyme de bien-être. *Performance et Santé*. 14. [Abstract](#)

Rougé, M.-C., **Monthuy-Blanc, J.**, Serra, J.-M., et Vivier, L. (2010) Quand les symptômes des athlètes font le "yoyo" au cours du temps. *Performance & Santé*. 14: 10-11. [Abstract](#)

Monthuy-Blanc, J. et Bonanséa, M. (2010) Prévenir les TCA des sportifs : un tout premier guide de recommandations. *Performance & Santé*. 14: 6-7. [Abstract](#)

Monthuy-Blanc, J. (2010) Repérer et prévenir les troubles du comportement alimentaire chez les sportif(ve)s. *Performance & Santé*. 14: 3-4. [Abstract](#)

Bonanséa, M., Maïano, C., et **Monthuy-Blanc, J.** (2010) Troubles du comportement alimentaire chez les sportifs intensifs et de haut niveau en région PACA. *Performance & Santé*. 14: 8-9. [Abstract](#)

Monthuy-Blanc, J., *Blier, C., Boily-Tremblay, J., Dubois, A., Trudel, M., Berger, J., et Daigneault, M. (2014) Guide à l'intention des intervenants sur la concomitance entre les troubles du comportement alimentaire et les troubles liés à l'usage de substance. Québec, Québec: Presses de l'Université du Québec. [Book](#)

Monthuy-Blanc, J., *Bonanséa, M., Maïano, C., Therme, P., Lanfranchi, M.-C., Pruvost, J., et Serra, J.-M. (2010) Guide de recommandations : prévention des troubles du comportement alimentaire des sportifs à destination des professionnels et/ou des bénévoles du sport et de la santé. Fédération Française d'Athlétisme.



2009

Maïano, C., Morin, A.J.S., **Monthuy-Blanc, J.**, Garbarino, J.M., et Stephan, Y. (2009) Eating Disorders Inventory: Assessment of its Construct Validity in a Nonclinical French Sample of Adolescents. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*. 31: 387-404. [Abstract](#)

Maïano, C., Morin, A.J.S., **Monthuy-Blanc, J.**, et Garbarino, J.M. (2009) The body image avoidance questionnaire: assessment of its construct validity in a community sample of French adolescents. *Int J Behav Med. Validation Study*. 16 2: 125-35. [Pubmed](#)

2008

Monthuy-Blanc, J., Ninot, G., Morin, A.J.S., Pausé, R., Guillaume, S., Rouvière, N., et Campredon, S. (2008) Utilité d'un carnet de suivi quotidien dans la thérapie de l'anorexie mentale. *Journal de Thérapie Comportementale et Cognitive*. 18 4: 148-156. [Abstract](#)

Maïano, C., Morin, A.J.S., Ninot, G., **Monthuy-Blanc, J.**, Stephan, Y., Florent, J.-F., et Vallée, P. (2008) A short and very short form of the physical self-inventory for adolescents: Development and factor validity. *Psychology of Sport and Exercise*. 9 6: 830-847. [Abstract](#)